KLM

Bowling

Club

Amstelveen

Informatie pakket bijgewerkt t/m 01-08-2022

Beste Bowling liefhebber,

Voor u ligt het informatiepakket van de KLM Bowling Club Amstelveen (KBCA).

Het bevat allerlei wetenswaardigheden over onze vereniging. Wij hopen dat u na het lezen hiervan enthousiast genoeg bent om onze gezellige vereniging te komen versterken.

Mocht u toch nog vragen hebben, schroom dan niet om contact met een van ons op te nemen.

Met vriendelijke groet,

Het Bestuur

De KBCA is opgericht in juni 1979 en telt op dit moment ongeveer 60 leden. De KBCA is een onderafdeling van de KLM Personeelsvereniging Nederland (KPVN), maar tevens een zelfstandige vereniging en heeft derhalve statuten en een bestuur.

Het bestuur bestaat uit de volgende personen:

Voorzitter Ben Hop

 Marktplein 105

 1421 AC Uithoorn

 🕿 06-27117737

 mail: benhop@kpnmail.nl

Secretaris Peter de Water

Ad Interim De Vriendschap 20

 1188 GK Amstelveen

 🕿 privé 06-10240790

 Mail: pml.de.water@ziggo.nl of info@kbca.nl

Penningmeester John Uriot

 Heemstee 59

 1446 HC Purmerend

 🕿 06-51366186

 mail: johnuriot@kpnmail.nl

Wedstrijdsecretaris Ben Hop

 Marktplein 105

 1421 AC Uithoorn

 🕿 06-27117737

 mail: benhop@kpnmail.nl

Rekening NL72 INGB 0004 4631 49

 t.n.v. KLM Bowling Club Amstelveen

 Heemstee 59

 1446 HC Purmerend

Internet www.kbca.nl

De bowlingsport wordt op twee manieren bedreven, namelijk:

* In competitie verband. Bij bowling heet dat in leagues spelen.
* In toernooi verband.

**KBCA - LEAGUE**

De KBCA speelt in ”sportpark“ De Kegel in Amstelveen de KLM league. Hierin binden de KLM‑teams onderling de strijd aan. Deze league wordt één keer in de twee weken gespeeld. Een seizoen (sep t/m jun) bestaat uit 18 speelavonden. De speelavond is donderdagavond van 20.00 tot 22.00 uur.

De KBCA-league is een viermansleague waar drie games, Amerikaans systeem op handicapbasis wordt gespeeld. Aan de hand van de gemiddelde score over 18 laatste games van de speler / speelster wordt een handicap bepaald (aantal extra punten) dat bij de score wordt opgeteld. Hoe hoger het gemiddelde, hoe lager de handicap. Op deze manier wordt bereikt dat een gevorderde bowler niet altijd van een beginnende bowler wint.

**KBCA TOERNOOIEN**

De KBCA organiseert jaarlijks drie toernooien voor haar leden, deze toernooien zijn inbegrepen in uw contributie. De toernooien zijn:

* Het "Tussen Sint & Kerst toernooi", hier staat gezelligheid voorop en zijn er prijsjes voor iedereen.
* Het “Nieuwjaars toernooi” gehouden in de eerste week van januari na de schoolvakanties.
* De “KBCA DUO CUP “gehouden aan het einde van het seizoen.

Andere luchtvaartmaatschappijen organiseren inter-airline toernooien.

De KBCA ontvangt dan ook regelmatig uitnodigingen om hieraan deel te nemen.

De kosten zijn voor de deelnemers zelf. Uiteraard moet u wel bij de KLM werkzaam zijn.

**Bowling tenue**

Om aan een bowlingleague en toernooien deel te nemen is het dragen van het KLM bowlingshirt verplicht anders kunt U GEEN punten scoren voor uw team !!!

De wedstrijdleider zal zo’n speler automatisch als BLIND noteren. Alleen indien een speler een gegronde reden opgeeft aan de wedstrijdleider VOORAFGAAND aan de wedstrijd kan er een uitzondering gemaakt worden.

Alleen tijdens het “tussen Sint en Kerst toernooi is vrije kleding toegestaan.

De kosten voor aanschaffen van het bowlingshirt zijn € 35,--

Nieuwe spelers krijgen gratis een bowlingshirt.

**Lidmaatschap**

Het lidmaatschap van de KBCA loopt van 1 september tot en met 31 augustus van het jaar. U kunt het lidmaatschap alleen schriftelijk, voor 01 juni van het lopende lidmaatschapsjaar opzeggen. Het lidmaatschap kan tussentijds **niet** worden opgezegd.

Contributie voor het spelen in de K.B.C.A league in een team met 4 vaste spelers is momenteel rond de € 16 per maand.

Er is ook de mogelijkheid om donateur te worden.

De kosten hiervoor zijn € 5,00 per maand

U heeft dan recht op het spelen van de KBCA toernooien.

Tevens kunt u zich aanmelden om als reserve in een KBCA team te worden opgesteld.

U mag deelnemen aan buitenlandse Interline bowling toernooien mits u in de luchtvaart werkzaam bent.

#### Contributiebetaling

Het contributiejaar loopt van 01 september t/m 31 augustus van ieder jaar. De contributiebetaling wordt over 10 maanden ingehouden te beginnen op 01 november en eindigt op 01aug en moet betaald worden via een afgegeven automatische incasso aan de penningmeester van de KBCA.

Betalingen worden afgeschreven door de penningmeester van de KLM Bowling Club Amstelveen op **reknr**

**IBAN: NL72INGB 0004 4631 49**,

p/a Heemstee 59 1446HC Purmerend

**Training**

U kunt op zaterdagochtenden van 09.45uur – 11.45uur trainen onder leiding van een gediplomeerd bowling trainer. De kosten bedragen per keer € 17,-- en daarvoor krijgt u les in het 1e uur. Het volgende uur brengt u het geleerde in de praktijk.

Van het wedstrijdsecretariaat ontvangt u de trainingsmogelijkheden voor het hele seizoen.

Voor nieuwe leden is het raadzaam om in ieder geval een paar lessen te volgen omdat men heel snel een verkeerde houding/aanloop/bal release kan gaan aanleren

wat lichamelijke ongemakken met zich mee gaan brengen.

**Bowlen, hoe moet dat (tips voor de beginnende bowler)**

Bowlen is een sport, waaraan iedereen direct kan meedoen. U hoeft maar een paar dingen (over de bal, de aanloop en worp en de puntentelling) te weten.

* Zoek een bal uit die goed te hanteren is, niet te zwaar, maar zeker niet te licht en de gaten voor de vingers mogen niet te ruim zijn. (Indien u besluit om serieus te gaan bowlen is een eigen op maat geboorde bal aan te raden). Houd de bal vast door duim, middelvinger en ringvinger in de drie gaten te steken en bij het loslaten van de bal moet uw duim zich op 11 uur bevinden.
* De aanloop (rechtshandige speler)
* Kies uw startpositie, vier passen vanaf het begin van de baan en met uw linkervoet op de as van de baan. U houdt de bal met beide handen vast. Uw duim staat op 11 uur.
* Neem de eerste stap met uw rechterbeen terwijl u de bal laat zakken.
* De tweede stap met uw linkerbeen, de bal bevindt zich op het onderste punt van de achterwaartse beweging.
* De derde stap met het rechterbeen, de bal is nu helemaal achter op het hoogste punt.
* De vierde stap met het linkerbeen. De linkervoet laat u glijden in de richting van het begin van de baan. De bal komt nu gelijktijdig van achteren naar voren. U laat de bal los en wijst deze na.

 Bij linkshandige gebeurt dit alles natuurlijk andersom ( duim op 13.00 uur ).

De puntentelling

* Elke omvergeworpen pin is een punt. Tien pins in één worp is een strike. U telt hiervoor tien punten + het resultaat van de volgende twee worpen. Blijven er na de eerste worp nog pins staan dan mag u nog een keer werpen. Zijn na die twee worpen alle tien pins om dan heeft u een spare. Tel hiervoor tien punten + het resultaat van één volgende worp. Zo noteren: strike = X, spare = /, geen pins geraakt = -, of het aantal omgeworpen pins per worp.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Beurt 1 | Beurt 2 | Beurt 3 | Beurt 4 | Beurt 5 | Beurt 6 | Beurt 7 | Beurt 8 | Beurt 9 | Beurt 10 | nabeurt |
| 4 | 3 | 5 | / | 4 | 5 | x |  | 5 | / | 7 | 1 | x |  | x |  | 9 | - | 7 | / | 8 |  |
| 7 | 21 | 30 | 50 | 67 | 75 | 104 | 123 | 132 | 150 |  |

De aanwijzingen hierboven zijn natuurlijk maar een begin. Bowlen wordt nog veel leuker als u er wat meer vanaf weet. Als u bijvoorbeeld weet hoe u de bowlingbal het juiste effect kunt meegeven, bent u al een veel betere speler. En zo zijn er nog meer zaken die u het spelen makkelijker maken als u ze maar weet en in de praktijk brengt. Over bowlen zijn veel boeken geschreven die u op weg kunnen helpen. Bovendien zijn er mogelijkheden om te trainen. Wanneer u lid bent of wordt van de NBF kunt u tegen gereduceerd tarief een bowlingbaan huren om te oefenen. Vraag naar de voorwaarden in het betreffende bowlinghuis waar u wilt oefenen.

Met vriendelijk groeten bestuur KBCA, Martin Visser John Uriot, Ben Hop